



Tennis Bootcamp in der TIF Tennis Academy Weihnachtsferien 21.-23.12.26 für ambitionierte WettkampfspielerInnen

4 h/Tag

High-Intensity Wettkampftraining

2 h/Tag

Tabata-Training Kraft/Cardio/Explosivität

Preis 3-Tagescamp

CHF 590.- inkl. Mittagessen

Preis pro Tag

CHF 210.- inkl. Mittagessen

Ort: Sportcenter Paradies / Vitis Sportcenter
Datum: 21./22./23.12.2026
Coaches: Rodolphe, Nicole, Franck, Yvan, Hugo, Samuel, Yvan
Trainingszeiten: 10.30 – 18.00 Uhr

TENNIS BOOTCAMP Schwerpunkte

- Return- und Servicetraining
- Transition Footwork
- learn how to finish the point
- Videoanalysen

CHECKLISTE

MITBRINGEN

- Sandplatzschuhe, Hallenschuhe, Laufschuhe
- Tennisbekleidung zum Wechseln, Frotteetuch
- Springseil, Theraband
- Getränk, Trinkflasche

CAMPINFORMATIONEN

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

TRAININGSORTE

Die Trainings finden auf den Anlagen des Sportcenter Paradies und Sportcenter Vitis statt. Die SpielerInnen werden von den Coaches zwischen den Trainingsorten gefahren.

FOTO- und VIDEOAUFNAHMEN

Während des Camps werden Fotos und Filmsequenzen (z. B. für Gruppenfotos oder zur Analyse) gemacht und auf unserer Website sowie in den Social-Media-Kanälen (TIF/TCOB) veröffentlicht. Mit der Anmeldung wird die Einwilligung zur Verwendung erteilt. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekannt geben.

VERSICHERUNG

Ist Sache der Teilnehmenden

VERBINDLICHE ANMELDUNG BOOTCAMP Weihnachtsferien 2026

Per E-Mail an nicole@tif.ch

ANMELDESCHLUSS: 6. Dezember 2026

3 Tagescamp (alle 3 Tage) ☐

21.12.2026 ☐ 22.12.2026 ☐ 23.12.2026 ☐

Name

Vorname

Geburtsdatum

Klassierung

E-Mail für Rechnungsstellung

Mobiltelefon

Strasse

PLZ / Ort

Rechnung an (Name/Vorname Eltern)

Bei Minderjährigen Unterschrift Eltern

Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kursen zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) zahlungspflichtig. Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.