

# Spielstarkes Wettkampfcamp in der TIF Tennis Academy



## Vorbereitung Hallensaison

- Vorbereitung Hallensaison 2023/2024
- Spieler vom Nationalkader, Überregionalkader, Regionalkader
- Niveau ca. top 20 im Jahrgang oder N - Klassierung
- Neue Trainings - und Spielpartner

---

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Ort:                               | Sportcenter Paradies / TC Old Boys   |
| Datum:                             | 02.10. – 06.10.2023  |
| Coaches:                           | Rodolphe, Nicole, Mario, Franck, Markus, Hugo, Sacha, Alexandre  |
| Trainingszeit:                     | Ganztägiges Camp 10.30 – 18.00 Uhr<br>Halbtägiges Camp 10.30 – 12.30 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr   |
| Preis pro Woche:                   | Ganztägiges Camp CHF 790.- Bei Anmeldung ab 17.09.2023 CHF 840.-<br>Halbtägiges Camp CHF 390.- Bei Anmeldung ab 17.09.2023 CHF 440.- |
| Im Preis inbegriffen sind täglich: | 4/2 Stunden Wettkampftraining<br>2/1 Stunde Konditionstraining/Polysport   |

### Campschwerpunkte und Inhalte:

- Service / Return
- Videoanalysen
- Punkt abschliessen
- Angriff / Verteidigung
- Volley, Smash
- tennisspezifisches Konditionstraining/Prävention

### Checkliste für CampteilnehmerInnen

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Mitbringen</b>   | Sandchuhe, Hallenschuhe, Joggingsschuhe, Ersatz-Tennisbekleidung, Frottétuch, Springseil, Theraband, Getränke, Getränkeflaschen fürs Training.   |
| <b>Versicherung</b> | Ist Sache der TeilnehmerInnen  |
| <b>Bezahlung</b>    | Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kurse zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) des Teilnehmers zahlungspflichtig.<br><b>Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.</b> |

## Allgemeine Informationen

### Soziale Medien

Auf der Webseite und den Social Media-Kanälen (TIF/OB) werden Fotos (z.B. Gruppenfotos von Camps) und Filmsequenzen (z.B. Aufschlag in Zeitlupe) veröffentlicht. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekannt geben.

Ohne gegenteiligen Bericht gilt die Anmeldung als verbindlich und ist somit gleichzeitig die Bestätigung, dass das Camp oder der Kurs zum angemeldeten Zeitpunkt durchgeführt wird. Bei eventuellen Änderungen nehmen wir frühzeitig telefonisch Kontakt auf. Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung (+41 79 333 74 69). Coachzuteilungen können aufgrund von Delegationen und Anzahl Anmeldungen variieren oder angepasst werden.

Bei vielen Anmeldungen können die Trainings auf verschiedene Trainingsorte aufgeteilt werden. Die Kinder/Junioren und Juniorinnen werden von den Coaches zwischen den Trainingsorten (TCOB, Paradies, Vitis) gefahren.

**Anmeldeschluss: 16. September 2023**

**Mail: [nicole@tif.ch](mailto:nicole@tif.ch)**

---

| <b>Campanmeldung</b>    |                 |                            |                   | ganze Woche              |
|-------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------|--------------------------|
| <b>Ganztätiges Camp</b> | <b>1. Woche</b> | <b>02.10. - 06.10.2023</b> | 10.30 - 18.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| <b>Halbtägige Camps</b> | <b>1. Woche</b> | <b>02.10. - 06.10.2023</b> | 10.30 - 13.30 Uhr | <input type="checkbox"/> |
|                         |                 |                            | 15.00 - 18.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |

Ich melde mich für oben angekreuzte Camps/Kurse **verbindlich** an:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_ Tel. P \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

Klassierung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen Unterschrift Eltern \_\_\_\_\_

Rechnung an Name : \_\_\_\_\_

**E-Mailadresse für Rechnungsversand:** \_\_\_\_\_