



TIF Tennis Academy

Sunday – Tactics für Wettkampfspieler

In dieser Wintersaison bieten wir erneut ein **Sunday – Tactic – Training** an. In dieser Trainingseinheit wählen wir einen taktischen Schwerpunkt aus, um diesen gezielt und intensiv zu verstehen und zu verbessern.

Trainingszeiten	Sonntag, 23. Februar 2025	18.00-20.00 Uhr
	Sonntag, 30. März 2025	18.00-20.00 Uhr
Anmeldung	ab Ballfarbe gelb (grün nach Absprache möglich)	
Anmeldeschluss	09.02.2025	für Sunday Tactic 23.02.2025
	16.03.2025	für Sunday Tactic 30.03.2025
Trainingsort	Sportcenter Paradies, Allschwil	
Kosten pro Training	CHF 90.-	
	Bitte vor Trainingsbeginn bar bezahlen.	

Anmeldetalon: Sunday - Tactics 23.2.025 / 30.03.2025

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

23.02.2025 **18.00 - 20.00 Uhr** **Anmeldeschluss 09.02.2025**
Schwerpunkt: Grundlinienspiel, Winkelhalbierende, Spielerposition

30.03.2025 **18.00 - 20.00 Uhr** **Anmeldeschluss 16.03.2025**
Schwerpunkt: pressure tennis, Mental-und Taktiktraining

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

e-Mail: _____ Handy: _____ Ballfarbe: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung an: nicole@tif.ch

Bei Fragen: Nicole Züger 079 333 74 69