

TRAININGSANGEBOTE HERBSTFERIEN

1. WOCH HERBSTFERIEN 28.09. - 02.10.2026

5 TAGE LEISTUNGSORIENTIERTES TRAINING



TENNIS

Technik, Taktik, Matchplay

KONDITION

Koordination, Schnelligkeit,
Polysport

SPIELSTUFEN

Kids und Junioren:innen
für jedes Level

ORT

Tenniscenter Paradies / TC Old Boys / Sportcenter Vitis

COACHES

Rodolphe, Nicole, Franck, Alexandre, Theo, Yvan, Nicolas, Eloise, Ismail

GANZTAGESCAMP

ROT · ORANGE · GRÜN 0930-1700 Uhr

GELB · WETTKAMPF 1030-1800 Uhr

4 h Tennis / 2h Kondition

Mittagessen inklusive

HALBTAGESCAMP

ROT · ORANGE · GRÜN 1400-1700 Uhr

GELB · WETTKAMPF 1500-1800 Uhr

2 h Tennis / 1 h Kondition

Preis: CHF 820.- pro Woche

CHF 190.- pro Tag

Preis: CHF 420.- pro Woche

CHF 110.- pro halber Tag

Bei Anmeldung nach dem 15.09.2026 wird ein Mehraufwand von CHF 50.- berechnet.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Stufe **ROT · ORANGE · GRÜN**

- Techniktraining
- Spielformen
- Koordination / Polysport

Für Turnier- und Wettkampfspieler:innen

Stufe **Gelb · Wettkampf**

- Technik / Taktik
- Matchplay
- Vorbereitung Hallensaison

CHECKLISTE

MITBRINGEN

- Sandplatzschuhe, Hallenschuhe
- Jogging-/Laufschuhe
- Tennisbekleidung, Ersatzkleidung
- Frottiertuch, Springseil, Theraband
- Trinkflasche

PRIVATLEKTIONEN

1 Person	60/90 Min.	CHF	94.- /141.-	
2 Personen	60/90 Min.	CHF	54.- / 81.-	pro Person

zuzüglich Platzmieten im Sportcenter Paradies 08-17 Uhr CHF 44.- / ab 17 Uhr CHF 59.-

CAMPINFORMATIONEN

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

TRAININGSORTE

Die Trainings finden auf den Anlagen des Tenniscenter Paradies, TC Old Boys und Sportcenter Vitis statt. Kinder/Junioren werden von den Coaches zwischen den Trainingsorten gefahren.

FOTO- und VIDEOAUFNAHMEN

Während des Camps werden Fotos und Filmsequenzen (z. B. für Gruppenfotos oder zur Analyse) gemacht und auf unserer Website sowie in den Social-Media-Kanälen (TIF/TCOB) veröffentlicht. Mit der Anmeldung wird die Einwilligung zur Verwendung erteilt. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekanntgeben.

VERSICHERUNG

Ist Sache der Teilnehmenden

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Per E-Mail an nicole@tif.ch

GANZTAGESCAMP

HALBTAGESCAMP

STUFE ROT ☐ **STUFE ORANGE** ☐ **STUFE GRÜN** ☐

STUFE ROT ☐ **STUFE ORANGE** ☐ **STUFE GRÜN** ☐

Wettkampf/Stufe gelb ☐

Wettkampf/Stufe gelb ☐

ganze Woche	☐
Montag	☐
Dienstag	☐
Mittwoch	☐
Donnerstag	☐
Freitag	☐

ganze Woche	☐	vormittags ☐	nachmittags ☐
Montag	☐	vormittags ☐	nachmittags ☐
Dienstag	☐	vormittags ☐	nachmittags ☐
Mittwoch	☐	vormittags ☐	nachmittags ☐
Donnerstag	☐	vormittags ☐	nachmittags ☐
Freitag	☐	vormittags ☐	nachmittags ☐

Name

Vorname

Geburtsdatum / Stufe

E-Mail

Telefon

Adresse

Datum

Unterschrift

Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kursen zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) zahlungspflichtig. Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.