



Trainingsangebote Sommerferien 2024 im TC Old Boys und im Sportcenter Paradies, Allschwil



Ganztägige Trainingscamps im TC Old Boys und im Sportcenter Paradies

Coaches

1. Woche	01.07. - 05.07.2024	Rodolphe, Nicole, Markus, Franck, Hugo, Sacha, Alexandre, Yvan
2. Woche	08.07. - 12.07.2024	Rodolphe, Nicole, Mario, Franck, Hugo, Sacha, Alexandre, Yvan
3. Woche	15.07. - 19.07.2024	Rodolphe, Nicole, Franck, Hugo, Simon Yvan, Alexandre
4. Woche	22.07. - 26.07.2024	Mario, Hugo, Manuel, Max, Lars
5. Woche	29.07. - 02.08.2024	Mario, Markus, Marc, Hugo, Sacha, Max
6. Woche	05.08. - 09.08.2024	Mario, Markus, Marc, Yvan, Sacha, Alexandre

Anzahl Coaches und zusätzliche Coaches richten sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen

Trainingszeiten:	Stufe rot, orange und grün	0930 - 1700 Uhr
	Stufe gelb, Wettkampf	1030 - 1800 Uhr

Preis pro Woche	CHF 720.- Bei Anmeldung ab 15.6.2024 CHF 770.-
Preis pro Tag	CHF 175.- (Camps auch tageweise buchbar) Bei Anmeldung ab 15.6.2024 CHF 190.-

Im Preis inbegriffen sind täglich:	4 Stunden Tennistraining (Technik und Wettkampf) 2 Stunden Konditionstraining/Polysport Mittagessen im TC Old Boys oder im Migros Restaurant, Allschwil Camp T-Shirt
---	---

Trainingsorte	1.,2.,3. und 4. Woche:	Das Camp findet im TC Old Boys, Basel und im Sportcenter Paradies, Allschwil statt
	5. und 6. Woche:	Das Camp findet im Sportcenter Paradies und im TC Hakoah statt.

Campschwerpunkte und Inhalte:

- Videoaufnahmen / Videoanalysen
- Team-Matches Fed-Cup, Davis-Cup
- Spezialschläge (Stop, Lob, Topspinroller, Slice)
- Servicetraining: Drallvariation
- Taktiktraining/Techniktraining
- tennisspezifisches Konditionstraining/Prävention
- Kidstennis: Super-Challenge-Day /Match-Day

Halbtägige Trainingscamps

Coaches

1. Woche	01.07. - 05.07.2024	vormittags + nachmittags	Rodolphe, Nicole, Markus, Franck, Hugo, Sacha, Alexandre, Yvan
2. Woche	08.07. - 12.07.2024	vormittags + nachmittags	Rodolphe, Nicole, Mario, Franck, Hugo, Sacha, Alexandre, Yvan
3. Woche	15.07. - 19.07.2024	vormittags + nachmittags	Rodolphe, Nicole, Franck, Hugo, Simon, Yvan
4. Woche	22.07. - 26.07.2024	vormittags + nachmittags	Mario, Hugo, Manuel, Max, Lars
5. Woche	29.07. - 02.08.2024	vormittags + nachmittags	Mario, Markus, Marc, Hugo, Sacha, Alexandre
6. Woche	05.08. - 09.08.2024	vormittags + nachmittags	Mario, Markus, Marc, Yvan, Sacha, Alexandre

Anzahl Coaches und zusätzliche Coaches richten sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen

Trainingszeiten:	Stufe rot, orange und grün	vormittags	0930 - 1230 Uhr
		nachmittags	1400 - 1700 Uhr
	Stufe gelb, Wettkampf	vormittags	1030 - 1330 Uhr
		nachmittags	1500 - 1800 Uhr

Preis pro Woche	CHF 390.-	Bei Anmeldung ab 15.6.2024	CHF 440.-
Preis pro Tag	CHF 95.-	(Camps auch tageweise buchbar)	Bei Anmeldung ab 15.6.2024 CHF 110.-

Im Preis inbegriffen sind täglich: 2 Stunden Tennistraining, 1 Stunde Konditionstraining/Polysport
Camp T-Shirt

Trainingsorte 1.,2.,3. und 4. Woche: Das Camp findet im TC Old Boys, Basel und im Sportcenter Paradies, Allschwil statt
5. und 6. Woche: Das Camp findet im Sportcenter Paradies und im TC Hakoah statt.

Campschwerpunkte und Inhalte:

- Doppeltraining
- Taktiktraining/Techniktraining
- tennisspezifisches Konditionstraining/Prävention
- Kidstennis: Super-Challenge-Day
Match-Day



„make yourself better“



Privatlektionen

1 Person 60/90 Min. CHF 90.- /135.-
2 Personen 60/90 Min. CHF 100.- /150.-

zuzüglich Platzmieten im Sportcenter Paradies 08-17 Uhr CHF 25.- / ab 17 Uhr CHF 31.-

Verfügbare Coaches:

Rodolphe	01.07.-05.07.24 / 08.07.-12.07.24 / 15.07.-19.07.24
Mario	08.07.-12.07.24 / 22.07.-26.07.24 / 29.07.-02.08.24 / 05.08.-09.08.24
Franck	01.07.-05.07.24 / 08.07.-12.07.24 / 15.07.-19.07.24
Markus	01.07.-05.07.24 / 29.07.-02.08.24 / 05.08.-09.08.24
Hugo	01.07.-05.07.24 / 08.07.-12.07.24 / 15.07.-19.07.24 / 22.07.-26.07.24 / 29.07.-02.08.24
Sascha	01.07.-05.07.24 / 08.07.-12.07.24 / 29.07.-02.08.24 / 05.08.-09.08.24
Alexandre	01.07.-05.07.24 / 08.07.-12.07.24 / 29.07.-02.08.24 / 05.08.-09.08.24
Yvan	01.07.-05.07.24 / 08.07.-12.07.24 / 15.07.-19.07.24 / 05.08.-09.08.24
Manuel	08.07.-12.07.24 / 15.07.-19.07.24 / 22.07.-26.07.24
Simon	15.07.-19.07.24

Bitte Privatlektionen telefonisch buchen unter +41 79 333 74 69 oder per Mail: nicole@tif.ch

Checkliste für CampteilnehmerInnen

- Mitbringen** Sandschuhe, Hallenschuhe, Joggingsschuhe, Ersatz-Tennisbekleidung, Frottétuch, Springseil, Theraband, Getränke, Getränkeflaschen fürs Training.
- Versicherung** Ist Sache der TeilnehmerInnen
- Bezahlung** Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kurse zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) des Teilnehmers zahlungspflichtig.
Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.

Allgemeine Informationen

Soziale Medien

Auf der Webseite und den Social Media-Kanälen (TIF/OB) werden Fotos (z.B. Gruppenfotos von Camps) und Filmsequenzen (z.B. Aufschlag in Zeitlupe) veröffentlicht. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekannt geben.

Ohne gegenteiligen Bericht gilt die Anmeldung als verbindlich und ist somit gleichzeitig die Bestätigung, dass das Camp oder der Kurs zum angemeldeten Zeitpunkt durchgeführt wird. Bei eventuellen Änderungen nehmen wir frühzeitig telefonisch Kontakt auf. Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung (+41 79 333 74 69). Coachzuteilungen können aufgrund von Delegationen und Anzahl Anmeldungen variieren oder angepasst werden.

Anmeldeschluss: 14. Juni 2024

Mail: nicole@tif.ch

Ich möchte an folgenden Camps gemäss Ausschreibung teilnehmen:

Bitte ankreuzen

Stufe rot, orange und grün
 ganztägig 0930-1700 Uhr
 vormittags 0930-1230 Uhr
 nachmittags 1400-1700 Uhr

Stufe gelb/Wettkampf
 ganztägig 1030-1800 Uhr
 vormittags 1030-1330 Uhr
 nachmittags 1500-1800 Uhr

			Mo	Di	Mi	Do	Fr	ganze Woche
Ganztägige Camps	1. Woche	01.07. - 05.07.2024
	2. Woche	08.07. - 12.07.2024
	3. Woche	15.07. - 19.07.2024
	4. Woche	22.07. - 26.07.2024
	5. Woche	29.07. - 02.08.2024
	6. Woche	05.08. - 09.08.2024
Halbtägige Camps	1. Woche	01.07. - 05.07.2024 vormittag
		nachmittags
	2. Woche	08.07. - 12.07.2024 vormittags
		nachmittags
	3. Woche	15.07. - 19.07.2024 vormittags
		nachmittags
	4. Woche	22.07. - 26.07.2024 vormittags
		nachmittags
	5. Woche	29.07. - 02.08.2024 vormittags
		nachmittags
	6. Woche	05.08. - 09.08.2024 vormittags
		nachmittags

Ich melde mich für oben angekreuzte Camps/Kurse verbindlich an:

Name _____ Vorname _____ E-Mail _____

Adresse _____

Geb.Datum _____ Tel. P _____ Handy _____

Ballfarbe/Kompetenzstufe _____ Klassierung _____

Datum _____ Unterschrift _____

Shirtgrösse Kinder 110/120 130/140 150/160
 Damen XS S M L
 Herren S M L XL

Bei Minderjährigen Unterschrift Eltern _____

Rechnung an Name + E-Mailadresse: _____