

Tenniscamp / Vorbereitung Sommersaison 2026

Türkische Riviera / Manavgat, Side, Türkei

28.3. – 4.4.2026 für Wettkampfspieler/-innen

Achtung: Alle Spieler/-innen können mit dem Sponsorenlauf 2026 die Kosten für das Tenniscamp in Manavgat, Side reduzieren! (Siehe Beilage!)

Tennis - Sonne - Strand - Meer! Als Vorbereitung auf die Sandsaison organisieren wir dieses Jahr wieder ein Tenniscamp im Süden der Türkei.

Camp Schwerpunkte

Tennis:

- Ballsicherheit/Drallvariationen
- Rutschen
- Taktik
- Anpassung an Wind/Sonne
- Trainingsmatch mit Coaching
- Videoanalysen

Kondition:

- Schnelligkeit/Richtungswechsel
- Rutschen
- Schulter und Hüftprophylaxe
- Warm-up und cool-down
- Polysport
- Teamwettbewerb

15 km von Side entfernt, direkt an einer Promenade mit breitem Sandstrand und einer schönen Gartenanlage befindet sich die Hotelanlage Ali Bey Club Manavgat. Die Zimmer verfügen über TV, Klimaanlage, Minibar, Telefon, Safe und Balkon.

Auf der riesigen Tennisanlage mit 61 Sandplätzen haben wir ideale Bedingungen, um gut vorbereitet in die Sommersaison 2024 zu starten. Im Sportshop können alle ihre Schläger bespannen lassen.

Für das Konditionstraining steht uns der Strand, ein Fussballplatz, ein Basketballfeld, ein überdachter Allcourt-Platz sowie ein gut eingerichtetes Fitnessstudio zur Verfügung. Für Abwechslung und Spass steht uns ein grosser Aquapark mit verschiedenen Aktivitätenpools und Rutschen zur Verfügung. Als Rahmenprogramm bietet uns die Hotelanlage viele kostenlose Zusatzaktivitäten. Zu den Annehmlichkeiten des Clubs zählen unter anderem auch Einkaufsläden, einen Markt, Cafés, Disco und ein Wellnesscenter. www.alibey.com



Teilnehmer:	Wettkampfspieler und Junioren ab der Stufe grün/Wechsel auf gelb, Jahrgang 2017 und älter. Die Trainings der spielstarken Teilnehmer werden sich inhaltlich und teilweise auch zeitlich vom regulären Campbetrieb unterscheiden.
Preis:	CHF 1'995.-- pro Person
Zusätzlich:	Ferienflugzuschlag CHF 165.-- Für die Reiseversicherung ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich.
Das Angebot umfasst:	<ul style="list-style-type: none"> - direkter Hin- und Rückflug: Zürich/Basel – Antalya – Zürich/Basel - Transfers Flughafen/Hotel - 7 Übernachtungen im Ali Bey Club Manavgat, Doppel- und Familienzimmer - Verpflegung all inclusive (Die Spieler brauchen kein zusätzliches Geld für Verpflegung und Getränke) - Players Night - täglich 3-4 Stunden Tennistraining - täglich 2 Stunden Konditionstraining/Polysport - jede/r SpielerIn erhält einen persönlichen Trainingsplan als Vorbereitung für das Camp

Die SpielerInnen brauchen **nur Taschengeld** für Persönliches.

Nach dem Camp organisieren wir für alle TeilnehmerInnen und Eltern einen Fotoabend.

Coaches: Rodolphe, Nicole, Franck, Joanne, Hugo, Sina. Die Anzahl Coaches richtet sich nach der Teilnehmerzahl.

Anmeldung bis 09.11.2025 (Ab 10.11.2025 CHF 150.- Zuschlag, die Flüge und Gruppenkontingente sind ab diesem Zeitpunkt nur noch auf Anfrage verfügbar. Flugpreisänderungen sind möglich).

- | | |
|-------------------------|--|
| Bitte bei der Anmeldung | <ul style="list-style-type: none"> - Namen laut Ausweis/Reisepass mit Anrede - Geburtsdatum und Nationalität - genaue Adresse inkl. Telefonnummer |
|-------------------------|--|

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und richtet sich nach dem Eingang der Anmeldungen. Flugplanänderungen sind vom Reiseveranstalter vorbehalten.

ANMELDUNG: PER MAIL an nicole@tif.ch für CAMP UND SPONSORENLAUF

Auch in diesem Trainingscamp werden die SpielerInnen wieder rund um die Uhr durch die Begleitpersonen betreut. Wir werden uns optimal auf die Sommersaison vorbereiten, werden hart trainieren, aber trotzdem wie immer, viel Spass zusammen haben. Bei allen SpielerInnen u20 sind alle Suchtmittel strengstens untersagt. Selbstverständlich stehen wir für weitere Auskünfte und Informationen gerne zur Verfügung.

Nach der Anmeldung erhalten alle TeilnehmerInnen noch detaillierte Informationen zum Reiseprogramm sowie unsere Rahmenbedingungen.

Nicole und Rodolphe



SPONSORENLAUF 2026

FÜR DAS TRAININGSCAMP IN MANAVGAT, SIDE, TÜRKEI

Auch dieses Jahr findet wieder für alle ein **fakultativer Sponsorenlauf** statt. Das Datum werden wir noch bekannt geben.

Sponsoren können bis zum Lauf angefragt werden. Die Sponsorenliste muss vor dem Lauf ausgefüllt an Nicole oder Rodolphe abgegeben werden. Die Anzahl der Runden werden wir anschliessend bestätigen und unterzeichnen.

Der Sponsorenlauf findet im Tenniscenter Paradies, Allschwil, statt. Eine Runde um fünf Tennisplätze sind 200 Meter. Somit sind 2 Hallenrunden 400 Meter und gelten als eine Runde für den Sponsor.

Bei diesem Anlass hat jeder die Chance, sich durch persönliche Sponsoren wie Verwandte (Grosseltern, Gotte, Götti, Eltern etc.), Bekannte und Freunde, einen Zustupf an sein Trainingscamp in Manavgat, Side, 2024 zu erlaufen.

UND SO FUNKTIONIERT ES:

Jede/r Läufer/in hat mittels beiliegendem Formular eigene Sponsorenbeiträge zu sammeln. Der Sponsor verpflichtet sich dem Läufer pro gelaufener Runde (400 Meter) während 60 Minuten einen selbst eingesetzten Betrag zu bezahlen. Natürlich steht es dem Sponsor auch frei, einen Fixbetrag, unabhängig von den gelaufenen Runden zu "sponsoren".

Jeder Teilnehmer/in bekommt von uns eine Bestätigung der Teilnahme und Anzahl Runden. Damit kann jede/r seinen/ihren erlaufenen Betrag bei den Sponsoren einziehen.

Wir bitten dich, mittels Mail (nicole@tif.ch) oder SMS (079 333 74 69) deine Teilnahme zu bestätigen.

Gerne dürft ihr eure Sponsoren einladen, um euch beim Lauf zu unterstützen.

Wir hoffen, dass jeder von euch diese Chance wahrnimmt, um sich einen Sponsorenzustupf zu erlaufen und freuen uns, auf zahlreiches Erscheinen.

Liebe Grüsse

Nicole und Rodolphe

SPONSORENLISTE FÜR SPONSORENLÄUF 2026



Läufer/in NAME _____

VORNAME _____

SPONSOREN

Visum Nicole/Rodolphe: