



Ganztägige und halbtägige Tenniscamps



Coaches

1. Woche MO – DO 30.03. – 02.04.2026

2. Woche DI – FR 07.04. - 10.04.2026

Theo, Samuel, Sacha, Jean, Nicolas

Franck, Theo, Samuel, Seba, Yvan, Alexandre

Anzahl Coaches und zusätzliche Coaches richten sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen

Trainingszeiten Camp ganztägig:

Stufe rot, orange und grün
Stufe gelb, Wettkampf

0930 - 1700 Uhr
1030 - 1800 Uhr

Preis 1. Woche (4 Tage) CHF 660.-

Bei Anmeldung ab 16.03.2026 CHF 710.-

Preis 2. Woche (4 Tage) CHF 660.-

Bei Anmeldung ab 16.03.2026 CHF 710.-

Preis pro Tag

CHF 190.- (Camps auch tageweise buchbar) Bei Anmeldung ab 16.03.2025 CHF 190.-

Special Package:

2. Woche nur für Mitglieder des TC Old Boys

DI – FR ganztägiges Camp zum Vorzugspreis CHF 610.- (bei Buchung der ganzen Woche)

Trainingszeiten Camp halbtägig:

Stufe rot, orange und grün

vormittags 0930 - 1230 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf

nachmittags 1400 - 1700 Uhr

vormittags 1030 - 1330 Uhr

nachmittags 1500 - 1800 Uhr

Preis 1. Woche (4 Tage) CHF 340.-

Bei Anmeldung ab 16.03.2026 CHF 390.-

Preis 2. Woche (4 Tage) CHF 340.-

Bei Anmeldung ab 16.03.2026 CHF 390.-

Preis pro Tag

CHF 110.- (Camps auch tageweise buchbar) Bei Anmeldung ab 16.03.2026 CHF 125.-

Special Package:

2. Woche nur für Mitglieder des TC Old Boys

DI – FR ganztägiges Camp zum Vorzugspreis CHF 310.- (bei Buchung der ganzen Woche)

Trainingsorte:

Sportcenter Paradies Allschwil, TC Old Boys Basel, Vitis Sportcenter, Allschwil



„make yourself better“



Im Preis inbegriffen sind täglich:

Camp ganztägig

4 Stunden Tennistraining (Technik und Wettkampf)
2 Stunden Konditionstraining/Polysport
Mittagessen im Migros Restaurant, Allschwil/TC Old Boys

Camp halbtägig

2 Stunden Tennistraining, 1 Stunde Konditionstraining/Polysport

Campschwerpunkte und Inhalte

Tennis:

- Vorbereitung Sommersaison
- Videoanalyse / Techniktraining
- Drallvariationen/Winkelbälle / Stoppbälle
- Taktiktraining / Punktespiele
- Tennisspezifische Beinarbeit

Kondition:

- Gleichgewicht
- Beweglichkeit
- Statodynamisches Krafttraining
- Orientiertes Schnelligkeitstraining
- Core und Schulterstabilität

Privatlektionen

| | | | |
|------------|------------|-----|-----------------------------------|
| 1 Person | 60/90 Min. | CHF | 92.- / 138.- |
| 2 Personen | 60/90 Min. | CHF | 52.- / 78.- pro Person und Stunde |

zuzüglich Platzmieten im Sportcenter Paradies 08.00-17.00 Uhr CHF 44.- / ab 17.00 Uhr CHF 59.-

Bitte Privatlektionen telefonisch buchen unter +41 79 333 74 69 oder per Mail: nicole@tif.ch

Checkliste für CampteilnehmerInnen

Mitbringen Sandschuhe, Hallenschuhe, Joggingschuhe, Ersatz-Tennisbekleidung, Frottétuch, Springseil, Theraband, Getränkeflaschen fürs Training.

Versicherung Ist Sache der TeilnehmerInnen

Bezahlung Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kurse zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) des Teilnehmers zahlungspflichtig.
Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.

Allgemeine Informationen

Soziale Medien

Auf der Webseite und den Social Media-Kanälen (TIF/OB) werden Fotos (z.B. Gruppenfotos von Camps) und Filmsequenzen (z.B. Aufschlag in Zeitlupe) veröffentlicht. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekannt geben.

Ohne gegenteiligen Bericht gilt die Anmeldung als verbindlich und ist somit gleichzeitig die Bestätigung, dass das Camp oder der Kurs zum angemeldeten Zeitpunkt durchgeführt wird. Bei eventuellen Änderungen nehmen wir frühzeitig telefonisch Kontakt auf. Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung (+41 79 333 74 69). Coachzuteilungen können aufgrund von Delegationen und Anzahl Anmeldungen variieren oder angepasst werden.

Bei vielen Anmeldungen können die Trainings auch ins Sportcenter Vitis aufgeteilt werden. Die Kinder/Junioren und Juniorinnen werden von den Coaches gefahren.

Anmeldeschluss: 15.3.2026

Anmeldung: nicole@tif.ch

Anmeldeformular Frühlingsferien 2026

Anmeldeschluss: 15.3.2026

Ich möchte an folgenden Camps gemäss Ausschreibung teilnehmen:

Mo Di Mi Do Fr ganze Woche

Ganztägiges Camp 4-Tagescamp

1. Woche 30.03. - 02.04.2026

Stufe rot, orange, grün 09.30 - 17.00 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 18.00 Uhr

Ganztägiges 4-Tagescamp

2. Woche 07.04. - 10.04.2026

Stufe rot, orange, grün 09.30 - 17.00 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 18.00 Uhr

Special Package TCOB Mitglied 2. Woche:

Halbtägiges Camp

1. Woche 30.03. – 02.04.2026

Stufe rot, orange, grün 09.30 - 12.30 Uhr

Stufe rot, orange, grün 14.00 - 17.00 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 13.30 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf 15.00 - 18.00 Uhr

Halbtägiges 4-Tagescamp

2. Woche 07.04. – 10.04.2026

Stufe rot, orange, grün 09.30 - 12.30 Uhr

Stufe rot, orange, grün 14.00 - 17.00 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 13.30 Uhr

Stufe gelb, Wettkampf 15.00 - 18.00 Uhr

Special Package TCOB Mitglied 2. Woche:

Anmeldung an: nicole@tif.ch

Ich melde mich für oben angekreuzte Camps/Kurse verbindlich an:

Name _____ Vorname _____ E-Mail _____

Adresse _____

Geb.Datum _____ Tel. P _____ Handy _____

Ballfarbe/Kompetenzstufe _____ Klassierung _____

Datum _____ Unterschrift _____

Bei Minderjährigen Unterschrift Eltern _____

Rechnung an Name Vater/Mutter (E-Mail) _____

Email-Adresse für Rechnungsstellung _____