



# Trainingsangebote Weihnachtsferien 2023/2024 im Sportcenter Paradies, Allschwil

## Ganztägige Trainingscamps im Sportcenter Paradies

### Coaches

<b>1. Woche</b>	26.12. - 29.12.2023	4 Tages-Camp	Rodolphe, Nicole, Hugo, Sacha, Sina, Srdan
<b>2. Woche</b>	02.01. - 05.01.2024	4 Tages-Camp	Franck, Markus, Yvan, Hugo, Alexandre

Anzahl Coaches und zusätzliche Coaches richten sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen

Trainingszeiten:	Stufe rot, orange und grün	0930 - 1700 Uhr
	Stufe gelb, Wettkampf	1030 - 1800 Uhr

**Preis pro Woche** CHF 630.- ab 04.12.23 CHF 680.-

**Preis pro Tag** CHF 180.- (Camps auch tageweise buchbar) ab 04.12.23 CHF 195.-

Im Preis inbegriffen sind täglich:	4 Stunden Tennistraining (Technik und Wettkampf)
	2 Stunden Konditionstraining/Polysport
	Mittagessen im Migros Restaurant in Allschwil

## Halbtägige Trainingscamps im Sportcenter Paradies

### Coaches

<b>1. Woche</b>	26.12. - 29.12.2023	4 Tages-Camp	Rodolphe, Nicole, Hugo, Sina, Sacha, Srdan, Manuel
<b>2. Woche</b>	02.01. - 05.01.2024	4 Tages-Camp	Franck, Markus, Yvan, Hugo, Alexandre, Manuel

Anzahl Coaches und zusätzliche Coaches richten sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen

Trainingszeiten:	Stufe rot, orange und grün	vormittags	0930 - 1230 Uhr
	Stufe gelb, Wettkampf	nachmittags	1400 - 1700 Uhr
		vormittags	1030 - 1330 Uhr
		nachmittags	1500 - 1800 Uhr

**Preis pro Woche** 1. Woche CHF 310.- ab 04.12.23 CHF 360.-

**Preis pro Tag** CHF 90.- (Camps auch tageweise buchbar) ab 04.12.23 CHF 105.-

Im Preis inbegriffen sind täglich:	2 Stunden Tennistraining (Technik und Wettkampf)
	1 Stunden Konditionstraining/Polysport

Campschwerpunkte und Inhalte:

#### Stufe GELB, GRÜN

- Videoaufnahmen / Videoanalysen
- Spieleröffnung (Service – Return)
- viele Punkte und Spielsituationen
- Kondi: tennisspezifisches Konditionstraining

#### Stufe ROT, ORANGE

- Techniktraining
- Spielformen
- Koordination und Gleichgewicht

## Privatlektionen

1 Person	60/90 Min.	CHF 90.- /135.-
2 Personen	60/90 Min.	CHF 100.- /150.-

zuzüglich Platzmieten im Sportcenter Paradies 08-17 Uhr CHF 44.- / ab 17 Uhr CHF 59.-

Verfügbare Coaches:

Rodolphe	26.12. - 29.12.2023
Hugo	26.12. - 29.12.2023 / 02.01. - 05.01.2023
Sina	27.12. - 29.12.2023
Sacha	26.12. - 29.12.2024
Srdan	26.12. - 29.12.2023
Franck	02.01. - 05.01.2024
Yvan	02.01. - 05.01.2024
Alexandre	02.01. - 05.01.2024

---

Bitte Privatlektionen telefonisch buchen unter +41 79 333 74 69 oder per Mail: [nicole@tif.ch](mailto:nicole@tif.ch)

---

## Checkliste für CampteilnehmerInnen

**Mitbringen** Sandschuhe, Hallenschuhe, Joggingschuhe, Ersatz-Tennisbekleidung, Frottétuch, Springseil, Theraband, Getränkeflaschen fürs Training.

**Versicherung** Ist Sache der TeilnehmerInnen

**Bezahlung** Die Camps/Kurse sind vor Trainingsbeginn zu bezahlen. Ist die Zahlung bis zum 1. Trainingstag nicht erfolgt, hat die TIF Tennis Academy das Recht, die Teilnahme an Camps/Kurse zu verweigern. Gebuchte Camps und Kurse sind auch bei Abwesenheit (Verhinderung, Krankheit) des Teilnehmers zahlungspflichtig. **Kosten für Camps und Kurse werden in Rechnung gestellt.**

---

## Allgemeine Informationen

### Soziale Medien

Auf der Webseite und den Social Media-Kanälen (TIF/OB) werden Fotos (z.B. Gruppenfotos von Camps) und Filmsequenzen (z.B. Aufschlag in Zeitlupe) veröffentlicht. Erziehungsberechtigte, die damit nicht einverstanden sind, müssen uns dies bitte im Vorfeld bekannt geben.

Ohne gegenteiligen Bericht gilt die Anmeldung als verbindlich und ist somit gleichzeitig die Bestätigung, dass das Camp oder der Kurs zum angemeldeten Zeitpunkt durchgeführt wird. Bei eventuellen Änderungen nehmen wir frühzeitig telefonisch Kontakt auf. Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung (+41 79 333 74 69). Coachzuteilungen können aufgrund von Delegationen und Anzahl Anmeldungen variieren oder angepasst werden.

Bei vielen Anmeldungen können die Trainings auf TCOB und Vitis Sportcenter aufgeteilt werden. Die Kinder/Junioren und Juniorinnen werden von den Coaches an den jeweiligen Trainingsort gefahren.

**Anmeldeschluss: 3. Dezember 2023**

**Anmeldung: [nicole@tif.ch](mailto:nicole@tif.ch)**

Ich möchte an folgenden Camps gemäss Ausschreibung teilnehmen:

		Mo	Di	Mi	Do	Fr	ganze Woche
<b>Ganztägige Camps</b>	<b>1. Woche 26.12. - 29.12.2023</b>						
	Stufe rot, orange, grün 09.30 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	<b>2. Woche 02.01. - 05.01.2024</b>						
	Stufe rot, orange, grün 09.30 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
<b>Halbtägige Camps</b>	<b>1. Woche 26.12. - 29.12.2023</b>						
	Stufe rot, orange, grün 09.30 - 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe rot, orange, grün 14.00 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 13.30 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe gelb, Wettkampf 15.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	<b>2. Woche 02.01. - 05.01.2024</b>						
	Stufe rot, orange, grün 09.30 - 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe rot, orange, grün 14.00 - 17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe gelb, Wettkampf 10.30 - 13.30 Uhr	<input type="checkbox"/>					
	Stufe gelb, Wettkampf 15.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>					

Ich melde mich für oben angekreuzte Camps/Kurse verbindlich an:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_ Tel. P \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

Ballfarbe/Kompetenzstufe \_\_\_\_\_ Klassierung \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen Unterschrift Eltern \_\_\_\_\_

Rechnung an Name Vater/Mutter \_\_\_\_\_

**Email-Adresse für Rechnungsstellung:** \_\_\_\_\_